

# 滑滑LINE，測六力，健康樂齡真Easy

## E起用Line量六力

課程時間：\_\_年\_\_月\_\_日\_\_:\_\_

上課地點：\_\_DOC

教材製作：彰雲嘉數位機會中心輔導團隊



# DOC課程學員意見回饋(滿意度)

	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1 老師的授課方式有助於我理解課程內容	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 我參與的課程互動狀況良好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 我滿意DOC上課環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 我滿意課程的整體安排	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 我未來願意繼續到DOC上課	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 我願意推薦DOC課程給其他親朋好友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# DOC課程學員學習情形(學習成效)

1.聯合國定義，指一個國家或地區65歲以上人口占總人口比例達到多少即稱「超高齡社會」？

(A)15%    (B)20%    (C)25%    (D)30%

# DOC課程學員學習情形(學習成效)

2.下列何者是超高齡社會可能帶來的挑戰？

- (A)勞動力短缺
- (B)醫療照護需求增加
- (C)社會福利負擔加重
- (D)以上皆是

# DOC課程學員學習情形(學習成效)

3.關於「健康餘命」的敘述下列何者有誤？

- (A)可以更快樂地做自己想做的事
- (B)減少家人的負擔
- (C)為社會做出更多貢獻
- (D)常常跑醫院

## DOC課程學員學習情形(學習成效)

4.衛生福利部國民健康署參考世界衛生組織最新發布的「長者整合性照護評估指引」

( Integrated Care for Older People, ICOPE )，制定了評估工具與照護路徑。根據此指引的建議，長者應間隔多久接受定期評估？

(A) 3個月    (B) 6個月    (C) 1年    (D) 2年

# DOC課程學員學習情形(學習成效)

5.衛生福利部國民健康署推出的「長者量六力」LINE官方帳號，主要目的是為了幫助長者和其家屬：

- (A)查詢最新的醫療科技發展
- (B)進行長者六力的自我評估並獲取相關健康資訊
- (C)預約醫院的門診掛號
- (D)參與政府舉辦的藝文活動