

# 馬里光 DOC 田園生活體驗

《馬里光田園生活小旅行》

期待一個盛夏緩慢時光。旅行不再只是走馬看花，旅行不再只是匆匆經過，嚮往尖石後山馬里光部落的田園美境。

兩天一夜慢生活：

## DAY 1

出發馬里光 → 北戶田園餐食 → 竹林秘境吹風 → 農事勞作 → 圍火烤肉 → 耆老說故事

## DAY 2

散步老鷹溪 → 親近河流文化 → 部落風景采風 → 漫遊下山

盛夏七月，走入馬里光部落田園生活，品味部落媽媽現摘蔬果料理，老鷹溪沐浴芬多精，竹林小徑散步吹風，聽聽耆老說故事，體驗部落小農作息，一起耕種，放眼山林的壯闊，浸泡野溪的清涼，日出而作，日落而息，相偕回歸自然的簡單生活。

## 馬里光這樣玩 《四季旅遊地圖》



## 關於馬里光

馬里光部落位於新竹縣尖石鄉玉峰村山凹溪谷間，海拔介於 700-1200 之間，因原居地旁有瀑布，故以泰雅語聲響名將此地命名為 Mrqwang (馬里光)，意指居住水源地的泰雅爾族人。

馬里光部落分佈於大漢溪上游河岸的兩旁，屬石門水庫上游流域，水質清澈，且馬里光處於尖石後山地區，海拔較低，氣候較為溫暖，合適種植蔬果，當地居民多以種植五月桃為主，口感香甜獨特，友善土地推動自然農法，部落媽媽更自主組成「斌睪婦女小組」打響馬里光五月桃品牌。並藉由五月桃推廣經驗，帶動段木香菇、高冷蔬菜等在地產業數位行銷，透過 馬里光 DOC 數位設計課程學習品牌 LOGO 與包裝設計，建立品牌，積極推廣部落觀光旅遊。

### 《宇老觀景台》



### 田園生活體驗 DAY 1

自行出發前往馬里光部落，抵達宇老觀景台可以停留走走看看，午餐安排北戶田園廚房享用一頓無負擔的在地特色料理，餐畢請記得跟民宿主人要杯達亞咖啡，稍作休息可前往竹林秘境吹風感受山林氣息，再一起去達亞的菜園農事體驗，勞動後的夜晚最合適泰式烤肉，和部落的耆老、居民一起在竹屋看星星，聽耆老唱古調說故事。

### 《玉峰大橋》



《竹林秘境》散步、吹風、感受山林氣息，聆聽風的聲音



《田園生活》農事體驗：種紅豆、夏季蔬菜栽種及採收，運氣好的話，遇上小米正好成熟時，就一起去採小米吧。

### 《小米採收》



### 《紅豆採收》



## 田園生活體驗 DAY 2

睡醒，享用在地風味早餐，整裝出發前往老鷹溪瀑布走走，吸收芬多精；再回到玉峰溪了解馬里光部落河流文化，午餐用畢，用緩慢的步調感受部落，用最平安的速度回家。

《老鷹溪》位於玉峰國小旁，四周生態豐富，古留原始古樸的溪谷美景，部落耆老說《老鷹溪》係因早期此處溪谷常有一群老鷹飛來飛去、流連徘徊而得名。



《老鷹溪步道》沿著溪畔而上，兩側的山崖因溪水長期下切及地層的變動，形成峽谷地勢，溪谷怪石嶙峋，青山、綠水與奇岩，交織出原始山林風貌

《老鷹溪瀑布》溪水順著垂直的陡壁從高處而降，形成雪白的飛瀑，高聳飛瀑沖刷的潭水清澈且深不見底，堪稱一絕美景。



## 《河流文化》

馬里光部落的玉峰溪，是重要魚類生存的地方，也是族人捕魚的地方。過去，族人會從玉峰溪射捕並製作醃魚，做為慶典、婚禮等重大節日的主要食材，用來款待、分享給朋友與親戚。

---

我喜歡在急湧浪濤  
中穿行、樂於沈入  
深潭裡漫行。只有  
與大河共處的時刻  
，沒有人的聲音。

尤命·哈用



## 《在地行銷推廣》

馬里光 DOC 長年推動部落經營，推廣在地特色，五月桃行銷規劃舉辦志工採收，套袋小旅行，受到大家熱烈的回響，在今年也將部落推向田園生活體驗，將馬里光的人事物讓更多人，喜愛這土地，也將旅遊資訊推廣在馬里光 DOC 臉書粉絲團，利用網路行銷，將馬里光部落，讓世界看到我們的美。

