

大口呼吸遊山趣清泉

遊程規劃計畫書 新竹縣五峰 DOC

葉靜娟 林秀菊

行程主題

行程名稱：大口呼吸遊山趣清泉

行程目的：認識清泉的文化、歷史與泰雅族行腳結合及傳承

行程特色：藉著小小解說員的闡述認識五峰清泉的力與美

參加人數：20 人為上限

活動天數：兩天一夜

交通工具：20 人座小巴

行程地點：新竹縣五峰鄉桃山村清泉部落

人員分配：領隊人員共 3 人 (含領隊及工作人員)

行程規劃

日期	時間	活動名稱	活動內容	地點	特色
第一天	9:00	新竹集合	火車站大門	新竹火車站	
	9:30	準時出發	往五峰鄉清泉文化園區		
	11:00	清泉文化園區	相見歡	清泉	泰雅迎賓
	12:00~13:00	中餐	泰雅風味餐	峰市集	在地食材 餐飲解說
	13:00~13:10	步行			清泉大橋
	13:10~14:00	會呼吸的房子	認識泰雅生活與學校的密切	桃山國小	竹與泰雅 關西
	14:00~14:20	步行			清泉一號橋
	14:20~15:50	藝術技藝饗宴	DIY	藝術之森	在地藝術家傳承技藝

	15:50~16:20	步行			環山步道
	16:20	分配房間	入助清泉山莊		
	18:00	晚餐	泰雅八菜一湯	清泉山莊	泰雅一鍋到底饗宴
	19:00	出力時間	與君共舞歡唱	清泉山莊 籃球場	搗馬吉、 泰雅舞蹈
	21:00	晚安			
第二天	7:00~8:00	早餐	行李集中(服務員幫忙退房及行李上車)		
	8:00~8:30	心靈盟約		清泉天主堂	丁神父
	8:30~9:30	大口呼吸	療育森林	藝術之森	呼吸不一樣 空氣
	9:30~10:00	歷史見證	張學良故居		改變中國 近代史的 傳奇人物
	10:00~10:30	血液循環	泡腳	將軍湯 (溫泉)	自然湧泉 碳酸池

	10:30~10:45	步行			
	10:45~11:25	藝文饗宴	三毛夢屋		三毛在清 泉
	11:25~12:00	漫遊清泉	心靈交會		聽風、 水、蟲鳴 鳥叫
	12:00~13:00	午餐	曾國城	哈客城	客家饗宴
	13:00~13:30	一閃一閃亮晶 晶	水裡螢火蟲	清泉大橋 上	鮎魚
	13:30~13:40	步行			
	13:40~14:30	獵人	原住民館		體驗射箭 及陷阱製 作
	14:30~14:40	回饋分享		原住民館	發送下午 點心 小 米糕
	14:40~15:00	自由活動		原市集	
	15:00	珍重再見			歸賦
	16:30	新竹火車站			

景點介紹

- 頭目廣場：代表我泰雅族對天、對地、對祖靈的尊敬敬拜。入我賣山必定遵循古禮敬拜，一根菸，一杯水酒。祈求平安圓滿。
- 桃山國小：歷經日據時代，國民政府直至到今創校 102 年，孕育我泰雅文化及技藝傳承的搖籃。泰雅房子會呼吸，遼望台觀測敵情、老弱婦孺避難所等等。在在表現真人的勇敢與智慧
- 原住民館：原住民的記憶及文獻保存。
- 清泉天主堂：24 歲離開家園小丁神父在清泉的故事，在地人與宗教切割不段情愫。引進蘭嶼鑲嵌玻璃技術，他的心他的力其實都是未在地的人而起。感謝天主愛 有耳聽到，起而行。
- 藝術之森：療癒身、心、靈。重生、再生立誓盟約。部落的故事，部落文化傳承在這裡開始。
- 三毛夢屋：一位四處為家的作家，一位因愛走天崖的情女子，神秘的情愫。永遠以愛出發的他。
- 張學良故居：「我的事情只有到 36 歲以後就沒有了」一個改變中國近代史的千古英雄，在清泉發生了什麼事？

- 將軍湯：無色無味碳酸池，自然湧泉
- 園區境內四座橋：每座橋都有他美麗動人故事。



旅遊地圖



行銷推廣

藉由五峰 DOC 歷年課程學習之數位應用，主動在五峰 DOC 粉絲專頁推廣遊程、開設直播介紹在地文化、山林創作料理、清泉漫遊等，結合 2017 年拍攝之《天空我的家-看見五峰》影片，推動數位平台觸及更多民眾認識五峰，看見五峰之美。