

一、活動主題：Salama 在貓公

二、活動目的：

豐濱 DOC 位於花蓮縣豐濱鄉貓公部落的聚會所二樓，近年承接 DOC 的豐濱社區發展協會致力於保存部落傳統文化，也希望將部落的文化內涵介紹給來到豐濱遊玩的遊客，本次活動規劃包含部落文化導覽、傳統輪傘草編織體驗品、嚐傳統阿美族特色飲食糯米釀、生醃鮮豬肉（席烙），同時還有 DIY 手作童玩，除了認識地方文化、有吃又有玩，還可以帶專屬於自己的紀念品回家。

三、遊程規劃：

13:00 集合

13:30~17:30 部落導覽

1. taluam(聚會所)介紹
2. 輪傘草介紹及體驗
3. Siraw(醃肉)介紹
4. 童玩介紹及製作

體驗項目

- 部落風味餐
- 貓公部落文化導覽
- 輪傘草編織體驗
- 手作童玩
- 活動紀念品

四、遊程天數：半日遊(活動時間約 3.5 小時)

五、活動地點：豐濱鄉豐濱社區貓公部落聚會所（花蓮縣豐濱鄉民族街 82 巷）及豐濱社區。

六、遊程特色：

Salama 是阿美族語中「玩」的意思，部落的孩子們最喜歡聽到的就是這個字。雖然從前的資源並不豐沛，但是有整個部落，還有大山大海當遊樂場。

本次規劃遊程的地點豐濱村位於豐濱鄉地理位置中點，是鄉內行政中心，也因人口聚集，在用餐的選擇上較為多元，是遊客在東海岸觀光遊憩的中

繼站。部落於 2019 年完成傳統茅草屋的修復，透過部落達人帶路，在文化導覽的過程中，可以體驗阿美族人就地取材、以輪傘草作為編織材料的生活智慧。

除了工藝體驗，部落的飲食文化也保留了阿美族的傳統風格，在這裡，遊客可以品嚐到部落製作的糯米釀、小米酒及生醃豬肉(席烙)等獨樹一格的口味。此外，製作小米酒對阿美族而言是神聖的工作，因此在釀酒的過程中，部落釀酒師也遵循許多禁忌和規則，來到部落，除了「吃到」，也要「知道」，看阿美族人如何透過儀式，在飲食中展現對於自然的崇敬。在飲食與編織技藝之外，有想過在過往智慧手機不普及的年代、大家都玩什麼嗎？在過去，部落的孩子都會利用爸爸工作剩下的竹子剩材來製作玩具，什麼竹蜻蜓、竹槍、彈弓都得自己來。在遊程的最後，我們可以跟著達人的腳步，重新回味貓公部落的兒時記憶，親手做一個自己的玩具！

七、參與對象與人數：10 成團。

八、交通工具：可於花蓮市區租車或是搭乘花蓮客運 2217、1140、1145 號公車前往。

九、旅遊經費：每人 480 元。

花蓮縣豐濱數位機會中心




部落知識大百科

新 在早期龜公部落就已經有二戶的阿美族人在這裡居住了，分別是(Kwafay)、(Lakaw-amat)、(Caqlah-lyu)等三戶人家。Fakong部落這個地名，按照老人家的說法是說：在外地的阿美族部落遷移來到(龜公部落)的時候，這個地方長滿了很美的文殊蘭這個植物，後來當月光照到文殊蘭的葉子時，讓葉子閃閃發光而稱奇，文殊蘭阿美語就叫做「Fakong」，因此「Fakong」這個地名的由來就是因為部落長滿了文殊蘭這個植物而命名的。文殊蘭的阿美族語叫做「Fakong」，但說成龜公的名稱是後來日本口音而成，其實真正名稱是應是「Fakong」。但這個時間久大會導致會使用龜公部落，直至現在。但若真以阿美族來說，應是「Fakong」。

新 早期阿美族的卜卦，是用竹子當媒介，不是很講儀式的竹子，巫師會對深山裡去找卜用的竹子。必須是女孩子沒有接近過，也沒有女孩子在旁邊反應的，不然竹子不真實性。那種法力就會消失，卜卦出來的結果也會不真實。

阿美族為什麼要卜卦，什麼情況下才卜卦呢？家裡有東西遺失，例如牛不見了，或者是有人生病了，都可以請巫師來卜卦、來指點現在面臨什麼樣的情況。

頭目說，巫師們去深山裡的竹子會先處理過、削好，放在廚房的火爐上面。有人遺失東西，就得到巫師家裡，到那裏拿了什麼東西，拜託巫師卜卦。巫師聽完委託人的事情之後，卜卦前得先祭拜他的鬼神，一定要做這個動作，拜拜之後，告訴鬼神委託事情，才開始卜卦。卜卦的說法是將削得很細的竹子折斷，觀察裡面竹的竹絲，巫師根據竹絲告訴委託人現在的情況是什麼。比如委託人的牛遺失了，巫師能從卦中看出牛應該是在哪座山裡面，請委託人去找。

(豐濱DOC)於民國102年奉花蓮縣政府核准，設置於花蓮縣豐濱鄉港口村9鄰43號，由花蓮縣豐濱鄉港口國民小學負責管理，至107年01月01日豐濱機會中心移至新據點。
豐濱鄉豐濱社區發展協會
電話：03-8791082 傳真：03-879082
地址：花蓮縣豐濱鄉(村)民族街82巷8-2號

新 部落很久都沒有下雨，發生乾旱的時候，頭目會開始關心部落的生活。會去找mamanokapah，告訴他們部落已經很久沒有下雨了，必須要進行祈雨的儀式。mamanokapah接到頭目的命令的時候，mamanokapah就會去傳達命令，到各個角落去召集部落所有的人，到集會所去集合。

同時，巫師也會卜卦，讓卜卦的結果判斷應該把儀式交給長老執行。還是年輕人執行。儀式當天一大早，大家都到集會所了，卜卦的結果如果是交給年輕人去執行祈雨的儀式，那麼年輕人的年齡階層，就得到山上森林採摘的菓子。這個森林採摘的菓子很特別，是不能有刺的，現在可能已經沒有這種沒有刺的森林採摘菓子了。再就是koleto，它是一種像布的布料，倒過來會有紅色的汁，年輕人要去採這這兩樣東西。一大早年輕人就帶著林投葉koleto到海口，游到礁岩上，然後把koleto放在那裡，用林投葉去打koleto，並一直喊著要下雨，一直打一直祈禱快下雨，這是年輕人的祈雨做法。如果卜卦的結果是長老來執行祈雨的儀式，長老得去處於部落範圍內的河流邊邊，全部脫光的跳舞，用力地跳動、跳舞祈雨，祈求上天趕快下雨。讓他也說他有聽到雨，這個儀式做得很好，很誠心地去做，假如感動上天，即便是很好的天氣，也會突然下雨，一下下下很大，下就是夠部落使用了，再放晴。這就是我們部落的祈雨儀式。

治病也是，早期沒有醫生，生病的病人只能靠巫師的方法處理。以前一個科社不是只有一個巫師，有很多巫師，卜卦會指引巫師，說：「啊，這個我沒有辦法，你應該去找哪個巫師，找他治這個病。」每一個人生的病都有對應到的，每一個巫師可以處理的法力範圍，這個巫師沒有辦法處理，但它可以指引應該由哪個巫師幫他治病或處理。這就是早期卜卦的方法。

野菜大搜羅

山萵苣
阿美語：Sakka

瓠瓜
阿美語：toto'

車輪茄
阿美語：tavalang

野苦瓜
阿美語：kukurot

龍葵
阿美語：latoken

長豆
阿美語：kalitang

生態遊程

在早期，台灣製作菓玩的材料，都是在周遭很容易取得的材料，且大多是廢物利用，不但物盡其用，自己採辦的古早菓玩，對小朋友而言，除了自己動手DIY以外，更能從製作過程中去認識竹材種類與早期生活的記憶，營造親子互動情感。

菓玩這玩意會令老妻童回憶起童年，讓小朋友快樂地放鬆心情，但隨著時代變遷，希望大家重新認識這些急速消失中的鄉土童年文化與菓玩。現代的兒童，對這些古早菓玩陌生，若透過菓玩DIY，讓家長和小朋友親手動手做玩具、體驗菓玩，不但讓小朋友重溫兒時回憶，更可以讓小朋友穿越時空，享受樂趣，並有一個快樂的童年。歡迎大家一同動手體驗昔日童年風味。

部落提供菓玩DIY及體驗，如彈弓、竹蜻蜓、竹槌、竹偶、竹風車、等讓你有歡樂的童年回憶。

- 1、芋麻、輪草體驗區：認識芋麻及輪草，體驗芋麻抽線。
- 2、竹槌製作體驗區：以削好管子彈，裝在竹筒筒管裡，看看誰是神槌手。
- 3、竹蜻蜓製作體驗區：竹柄加翅膠，雙手一搓，竹蜻蜓就會飛上天空。
- 4、風車製作體驗區：現地採收竹子，大家親手動手作竹風車。
- 5、套鳥體驗區：利用拾好的芋麻繩，實際操作套鳥陷阱。
- 6、彈弓製作體驗區：自製的彈弓，在樹下打果子、打罐子，看誰打的準。
- 7、原住民風味餐休息區：利用原木燒烤，享受野炊傳統美食。

十一、行銷推廣：

本遊程結合交通部觀光局東部海岸國家風景區管理處辦理的「2019 老闆!!來串生活」系列活動，進行行銷推廣，於2019年7月試辦「沙啦ㄇㄚˊ在貓公~一起一起」活動3場次，於ACCUPASS網站上架後，已全數成團辦理完畢。

未來豐濱數位機會中心及豐濱社區發展協會期能透過網路宣傳及活動網站，常態辦理遊程。

ACCUPASS 網站活動連結：
<https://www.accupass.com/event/1906051746096340739760>

「老闆!!來串生活」活動介紹網站：
<https://drop-inourlife.weebly.com>

臉書活動紀實：
<https://reurl.cc/z3DAe>



ACCUPASS 網站畫面截圖



「老闆!!來串生活」活動主視覺